



# 中華民國重量訓練協會

Republic of China Weight Training Association



## 『C級重量訓練教練證照課程暨檢定考試研習會』報名簡章

課程對象	各項體育活動指導者、各級學校體育教師、軍警消等從業人員、運動相關課程教師及相關從業人員、運動科學或健康休閒管理等相關系所學生、持有相關專業證照需再進修學習者、復健師、運動教練、競技運動教練、健身教練、競技運動員等，凡對體育運動有熱忱及興趣者。			
研習資格	年齡需滿 18 歲、高級中學(含同等學歷)以上學歷者			
研習日期	110 年 11 月 13 日至 14 日	研習費用	新台幣 3,000 元 (含課程書籍、課程、考核、證照申請費)	
研習地點	國立澎湖科技大學 (重量訓練室)			
課程內容	運動生理學 運動心理學 運動傷害學 運動營養學	教練領導學 復健運動指導法 CPR 心肺復甦術	一般重量訓練指導法 專項重量訓練指導法 體適能運動指導法 私人重量訓練教練指導法	測驗項目 學科筆試考核 術科實務操作考核(試教操作) 口試考核
<b>師資團隊為各大專院校相關領域教師及專業教學教練</b>				
<b>◆ 全程參與課程並通過學、術科考試者 使得核發研習時數證明書 及 中華民國重量訓練協會 重量訓練教練證照 ◆</b> 本證照課程為重量訓練專業課程，有系統地將重量訓練基本觀念與專業知識技能提供給有意參與重量訓練運動者及重量訓練運動教學者，課程內容包括學科理論與術科實際操作兩部分，依規定之條件與年齡相符者均可參加。				

## 『C級重量訓練教練證照課程暨檢定考試研習會』報名表

年 月 日

中文姓名	身分證字號		
英文姓名	出生年月日		
最高學歷	現 職		
聯絡電話	手機號碼	住家電話號碼	公司電話號碼
E-MAIL			性別
連絡地址			

### 備註欄

- 名額：30 位
- 截止日期：110 年 11 月 8 日，17:00 截止，逾時不候。
- 報名方式：報名表填妥後繳交至海洋遊憩系系辦，或以電子檔 E-MAIL 寄至 480black@gmail.com。
- 繳費方式：繳交至海洋遊憩系系辦
- 連絡電話：0921-129697 張小姐
- 照片以電子檔 E-MAIL 寄至 480black@gmail.com。或報到當天請攜帶 2 張照片。
- 請穿著運動服、運動鞋，並攜帶運動毛巾及飲用水。(請勿穿涼鞋、拖鞋等)